

ПЛАН-МЕНЮ

для МАДОУ "Детский сад "Маленький принц" с 10,5 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (3-7 лет)

2-я неделя / 1. понедельник

2-я неделя / 2. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

завтрак

1	Каша молочная "Дружба"	150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	200	Каша молочная манная (жидкая)	200	Каша молочная пшениная (жидкая)	180	Каша молочная рисовая (жидкая)	200
2	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7
3	Сыр	7			Сыр	7			Сыр	7
4	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с молоком	200	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	180
5	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40

2ой завтрак

1	Сок фруктовый	180	Фрукты	100	Сок фруктовый	180	Компот из сухофруктов	180	Фрукты	100
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	-----------------------	-----	--------	-----

обед

1	Овощи свежие или консервированные	60	Суп гороховый с гренками	200/8	Салат из свеклы	60	Салат из свежей капусты	60	Икра кабачковая	60
2	Суп картофельной с мясными фрикадельками	200/20	Голубцы ленивые	216/75	Щи из свежей капусты со сметаной	200/8	Суп картофельный с клецками	200	Борщ со сметаной	200/8
3	Азу из говядины	50/50	Картофельное пюре	130	Плов из птицы	210	Рыба отварная под маринадом	60/60	Рулет мясной с луком и яйцом	80
4	Каша гречневая	130	Кисель плодоваягодный	180			Картофельное пюре	130	Макароны отварные	130
5	Компот из сухофруктов	180	Хлеб ржаной	37	Компот из сухофруктов	180	Кисель плодоваягодный	180	Компот из сухофруктов	180
6	Хлеб ржаной	37			Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37

полдник

1	Запеканка творожная	100/20	Оладьи с повидлом	100/15	Сырники с соусом сметанным сладким	100/20	Омлет натуральный	130	Пирожок с яблоками	50
2	Молочная продукция	180	Молоко	180	Молочная продукция	180	Молочная продукция	180	Чай с лимоном	180/6
3	Булочка домашняя	50					Хлеб пшеничный	40		