

ПЛАН-МЕНЮ

для МАДОУ "Детский сад "Маленький принц" с 10,5 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

1-я неделя / 1. понедельник

1-я неделя / 2. вторник

1-я неделя / 3. среда

1-я неделя / 4. четверг

1-я неделя / 5. пятница

завтрак

1	Вермишель молочная	150	Каша молочная "Дружба"	130	Каша гречневая с молоком	150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Каша молочная рисовая (жидкая)	150
2	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5		
3	Сыр	5			Сыр	5	Яйцо	40	Сыр	5
4	Какао с молоком	150	Чай с молоком и сахаром	150	Кофейный напиток	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток	150
5	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35

2ой завтрак

1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Компот из сухофруктов	150
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	--------	-----	-----------------------	-----

обед

1	Икра кабачковая	30			Овощи свежие или консервированные	30	Салат из свежей капусты	40	Салат из свеклы	40
2	Щи из свежей капусты со сметаной	180/6	Лапша домашняя	180	Борщ со сметаной	180/4	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	180/8	Суп картофельный с макаронными изделиями	180
3	Печень по-строгановски	50/50	Котлета из птицы	60	Котлета рыбная "Любительская"	60	Жаркое по-домашнему	120/30	Тефтели из свинины с красным соусом	40/40
4	Каша гречневая вязкая	120	Капуста тушеная	120	Рис отварной	120	Компот из сухофруктов	150	Макароны отварные	120
5	Компот из сухофруктов	150	Кисель плодоваягодный	150	Компот из сухофруктов	150	Хлеб ржаной	25	Кисель плодоваягодный	150
6	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25			Хлеб ржаной	25

полдник

1	Вареники ленивые с молочным соусом	60/10	Булочка домашняя	50	Омлет натуральный	100	Запеканка творожная с молочным соусом сладким	80/20	Ватрушка с повидлом	50
2	Печенье	35	Молочная продукция	150	Молочная продукция	150	Молочная продукция	130	Чай с сахаром	150
3	Чай с сахаром	150			Хлеб пшеничный	30			Зефир	35

ПЛАН-МЕНЮ

для МАДОУ "Детский сад "Маленький принц" с 10,5 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

2-я неделя / 1. понедельник

2-я неделя / 2. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

завтрак

1	Каша молочная "Дружба"	130	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Каша молочная манная	150	Каша молочная пшениая (жидкая)	150	Каша молочная рисовая (жидкая)	150
2	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
3	Сыр	5			Сыр	5			Сыр	5
4	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Чай с молоком	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150
5	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30

2ой завтрак

1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Компот из сухофруктов	150	Фрукты	100
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	-----------------------	-----	--------	-----

обед

1	Овощи свежие или консервированные	30	Винегрет	40	Салат из свеклы	40	Салат из капусты с морковью	40	Икра кабачковая	30
2	Суп картофельной с мясными фрикадельками	180/20/	Суп гороховый с гренками	180/8	Щи из свежей капусты со сметаной	180/8	Суп картофельный с клецками	180	Борщ со сметаной	180/4
3	Азу из свинины	50/50	Голубцы ленивые	180/55	Плов из птицы	160	Рыба отварная под маринадом	50/50	Рулет мясной с луком и яйцом	60
4	Каша гречневая вязкая	120	Картофельное пюре	120			Картофельное пюре	120	Макароны отварные	120
5	Компот из сухофруктов	150	Кисель плодоваягодный	150	Компот из сухофруктов	150	Кисель плодоваягодный	150	Компот из сухофруктов	150
6	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30

полдник

1	Запеканка творожная с молочным соусом сладким	80/20	Оладьи с повидлом	80/10	Сырники с соусом сметанным сладким	80/20	Омлет натуральный	100	Пирожок с яблоками	50
2	Молочная продукция	150	Молоко	150	Молочная продукция	150	Молочная продукция	150	Чай с лимоном	150/6
3	Булочка домашняя	50					Хлеб пшеничный	30		